

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ตำบลแก้มอัน  
อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปีงบประมาณ 2563

เรียน ประธานกรรมการกองหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน มีความประสงค์ จะจัดทำ  
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง  
จังหวัดราชบุรี ในงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน ๑๖,๗๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาท  
ถ้วน)

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม)

ลงรายละเอียด

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุนับเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในสังคมไทยที่ทุกฝ่ายต้องให้  
ความสำคัญ ให้การยกย่องนับถือเนื่องจากเป็นกลุ่มบุคคลที่เคยเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศเมื่อ  
ครั้งยังอยู่ในวัยทำงานสำหรับประเทศไทยสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วกลุ่มผู้สูงอายุจึง  
เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะที่สังคมจำเป็นต้องเตรียมการและให้การช่วยเหลือเกื้อกูลให้สามารถใช้  
ชีวิตประจำวันอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สุขภาพช่องปากจัดเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่สำคัญกับสุขภาพ อาท  
ิการสูญเสียฟันจำนวนมากจะลดประสิทธิภาพการเคี้ยวอาหารทำให้ต้องเลือกกินอาหารที่เคี้ยวง่ายซึ่งมีไขมัน  
สูงคลอเลสเตอรอลสูง หลีกเลี่ยงอาหารที่มีกากใยซึ่งร่างกายจำเป็นต้องได้รับการสูญเสียฟันทั้งปากเป็น  
ปัจจัยเสี่ยงของการมีน้ำหนักลดลงและมีปัญหาในการสื่อสารหรือร่วมกิจกรรมในสังคมการมีปัจจัยเสี่ยง  
ร่วมกันระหว่างโรคเรื้อรังกับโรคในช่องปาก เช่น โรคปริทันต์กับเบาหวานโรคหัวใจ โรคทางระบบทางเดิน  
หายใจและสุขภาพจิต เป็นต้น สำหรับสุขภาพช่องปาก จากกระแสพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระ  
เจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ความว่า “เวลาไม่มีฟันกินอะไรก็ไม่อร่อย ทำให้ไม่มีความสุขจิตใจก็ไม่สบายร่างกายก็  
ไม่แข็งแรง” ทำให้เห็นความสำคัญของสุขภาพช่องปากต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต พบว่าผู้ที่มีอายุ ๖๐-  
๗๔ ปี และสูญเสียบางส่วนเกือบทุกคนส่งผลให้เกิดความต้องการฟันเทียมทั้งปากเพื่อการเคี้ยวอาหาร  
เพิ่มขึ้น อีกทั้งโรคในช่องปากที่นำไปสู่การสูญเสียฟันในกลุ่มผู้สูงอายุทั้งโรคฟันผุ โรคปริทันต์และรากฟันผุ  
เป็นโรคเรื้อรังที่สะสมมาก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุความชุกและความรุนแรงจะเพิ่มขึ้นตามเวลาที่ผ่านไป

ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ  
ตำบลแก้มอัน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่อง โรคในช่องปากและการดูแลช่องปากได้อย่างถูกต้อง

๑. วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

๑) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่อง โรคในช่องปากและการดูแลช่องปากได้อย่างถูกต้อง

๒. วิธีดำเนินการ

๑) เขียนโครงการ

- ๒) เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๓) ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
- ๔) ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๕) ดำเนินงานตามโครงการ
  - ตรวจสอบสุขภาพและคัดกรองผู้สูงอายุ
  - วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง โรคในช่องปากและการดูแลช่องปากได้อย่างถูกต้อง
  - กิจกรรมวิธีการแปรงฟันที่ถูกต้อง
  - กิจกรรมสนทนาการ
- ๖) สรุปผลการดำเนินโครงการ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ และกลุ่มเป้าหมาย

เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ / ผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน จำนวน ๑๕๐ คน

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

- ๑) ศาลาผู้สูงอายุ สถานีอนามัยตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี
- ๒) ศาลาอเนกประสงค์บ้านทุ่งแฝก หมู่ที่ ๑ ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี
- ๓) ศาลาวัดรางเฒ่า หมู่ที่ ๔ ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี

### ๕. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๖,๗๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ดังนี้

#### ๕.๑ ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มสำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม

วันที่ ๑ จำนวน ๘๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

วันที่ ๒ จำนวน ๔๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑,๐๐๐ บาท

วันที่ ๓ จำนวน ๓๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๕๐ บาท

รวมเป็น ๑๕๐ คน เป็นจำนวนเงิน ๓,๗๕๐ บาท (สามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

#### ๕.๒ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม

วันที่ ๑ จำนวน ๘๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๔,๘๐๐ บาท

วันที่ ๒ จำนวน ๔๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๒,๔๐๐ บาท

วันที่ ๓ จำนวน ๓๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็น ๑๕๐ คน เป็นจำนวนเงิน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

#### ๕.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรในการบรรยายและจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ

จำนวน ๓ ครั้งๆละ ๒ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๓,๖๐๐ บาท (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

#### ๕.๔ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (ขนาด ๑๐๐ x ๒๕๐ ซม. ) จำนวน ๑ ป้าย

เป็นจำนวนเงิน ๓๗๕ บาท (สามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

รวมงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมทั้งสิ้น ๑๖,๗๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้อง ถูกวิธี
- ๒) ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่อง โรคในช่องปากและการดูแลช่องปากได้อย่างถูกต้อง
- ๓) ผู้สูงอายุมีความรู้ ทักษะ และดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้อง





กำหนดการในโครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน

ช่วงเวลา	วันที่ 14 มีนาคม พ.ศ. 2563	วันที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2563	วันที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2563
สถานที่	ศาลาผู้สูงอายุ สถานีอนามัยตำบลแก้มอัน	ศาลาวัดรางแม่ หมู่ที่ ๔	ศาลาอเนกประสงค์บ้านทุ่งแฝก หมู่ที่ ๑
จำนวนผู้เข้าร่วม	๘๐ คน	๔๐ คน	๓๐ คน
07.30-08.00น.	ลงทะเบียน	ลงทะเบียน	ลงทะเบียน
08.00-08.30 น.	พิธีเปิด โดย ประธานชมรมตำบลแก้มอัน	พิธีเปิด โดย ประธานชมรมตำบลแก้มอัน	พิธีเปิด โดย ประธานชมรมตำบลแก้มอัน
08.30-9.30 น.	ตรวจสอบสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. โดยมีการ ตรวจวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก	ตรวจสอบสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. โดยมีการ ตรวจวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก	ตรวจสอบสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. โดยมีการ ตรวจวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก
9.30-12.00 น.	วิทยากร บรรยายเรื่อง - ความรู้เรื่อง โรคในช่องปากและการดูแลช่องปากได้ อย่างถูกต้อง - กิจกรรมวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี โดย เจ้าหน้าที่ รพ.สต/ปราชญ์ชุมชน/ภูมิปัญญาชาวบ้าน/ เจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญ	วิทยากร บรรยายเรื่อง - ความรู้เรื่อง โรคในช่องปากและการดูแลช่องปากได้ อย่างถูกต้อง - กิจกรรมวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี โดย เจ้าหน้าที่ รพ.สต/ปราชญ์ชุมชน/ภูมิปัญญาชาวบ้าน/ เจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญ	วิทยากร บรรยายเรื่อง - ความรู้เรื่อง โรคในช่องปากและการดูแลช่องปากได้ อย่างถูกต้อง - กิจกรรมวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี โดย เจ้าหน้าที่ รพ.สต/ปราชญ์ชุมชน/ภูมิปัญญาชาวบ้าน/ เจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญ
13.00-13.30 น.	กิจกรรมสันทนาการ	กิจกรรมสันทนาการ	กิจกรรมสันทนาการ

- หมายเหตุ :
- เวลา 10.00-10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
  - เวลา 12.00 -13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
  - ระยะเวลาตามกำหนดการนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม