

ระบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่นำตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปี 2563

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่นำตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปี 2563

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน
ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่นำตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปี 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน เป็นเงิน 14,600.00 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

สตรีเสียชีวิตจากโรคมะเร็งประมาณ 3-4 หมื่น คนต่อปี โดยมะเร็งปากมดลูกเป็นสาเหตุตายอันดับแรก แต่ในปัจจุบัน โรคมะเร็งเต้านมมีอัตราป่วยและตายที่สูงขึ้นทั่วโลก ในประเทศไทยอัตราป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้นจาก 34.4 ต่อแสนในปี 2549 เป็น 55.9 ต่อแสน ในปี 2553 การค้นพบไวรัสที่เป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งปากมดลูก ทำให้สามารถผลิตวัคซีนที่มีการพัฒนาเพื่อป้องกันได้ แต่มะเร็งเต้านมยังไม่อาจค้นหาสาเหตุสำคัญได้ ขณะนี้โอกาสที่สตรีจะป้องกันตนเองจากมะเร็งเต้านมจึงไม่มีเทคโนโลยีที่เหมาะสมช่วย นอกจากการตรวจเต้านมอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ จะได้พบก้อนที่สงสัยตั้งแต่ระยะเริ่มต้น เพื่อที่จะรักษาให้หายขาดได้ (Early Detection is the best protection) การให้ความรู้แก่สตรีไทยเพื่อการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self Exam หรือ BSE) ได้มีการดำเนินการมากกว่า 10 ปีแล้ว แต่การประเมินผลว่า มีประสิทธิภาพมากแค่ไหน ยังเป็นคำถามที่สำคัญ และอาจเป็นประโยชน์ต่อประเทศกำลังพัฒนา ที่ไม่สามารถพึ่งพาเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่มีราคาแพงได้

โรคมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของสตรีจังหวัดราชบุรี ซึ่งพบว่าประชาชนจังหวัดราชบุรีเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเต้านม ในปี 2560 อัตราตาย เท่ากับ 10.41 ต่อแสนประชากร (สถานบันมะเร็งแห่งชาติ, 2560) และอัตราป่วย ปี 2559-2562 เท่ากับ 33.61, 37.76, 35.67 และ 36.46 ต่อแสนประชากร ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี พบมากในสตรีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป และพบในอายุต่ำกว่า 20 ปี กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีนโยบายให้คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ 30-70 ปี ทั้งโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือนและสม่ำเสมอ

การให้ความรู้และคัดกรองมะเร็งที่มีประสิทธิภาพ จะสามารถลดอุบัติการณ์และลดอัตราการตายจากมะเร็งเต้านมได้ เนื่องจากมะเร็งเต้านมจะมีการพยากรณ์โรคได้ดีหากสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่ ยังไม่มีอาการ และสามารถรักษาพยาบาลได้เมื่อเกิดขึ้นในระยะแรก

จากการดำเนินงานโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปี 2562 มีผู้เข้าร่วมโครงการ ๓ ทั้งหมด จำนวน 300 คน สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง คิดเป็นร้อยละ 95.33 จากการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก ไม่พบผู้มีภาวะผิดปกติ ซึ่งจะเห็นได้ว่าการดำเนินการโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง เป็นโครงการที่ดีและให้คำแนะนำสตรีที่มีอายุ 30 - 70 ปี จากความสำคัญของการตรวจสุขภาพด้วยตนเองทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก จึงจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่นำตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ปี 2563

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้แกนนำสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี ได้มีความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม
2. เพื่อให้แกนนำสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี ได้รับการฝึกปฏิบัติตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
3. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี ที่ตรวจพบความผิดปกติ ได้รับการรักษาอย่างทัน่วงที่

ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี ได้มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม
2. เพื่อให้แกนนำสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี ให้คำแนะนำความรู้การตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้

เป้าหมาย

สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี จำนวน 100 คน ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก

2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
2. ประชุมร่วมกับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. แก้มอ้น
3. กำหนดกรอบแนวทางการดำเนินโครงการ
4. จัดประชุมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และฝึกปฏิบัติการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
5. สรุปผลการดำเนินโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2562 ถึง 30 กันยายน 2563

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก ตำบลแก้มอ้น อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

5. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอ้น ตามรายละเอียดดังนี้

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 5,000.00 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 60 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 6,000.00 บาท
3. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คนๆ ละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 3,600.00 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 14,600.00 บาท (-หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สตรีอายุ 30- 70 ปีมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ร้อยละ 100
2. สตรีอายุ 30- 70 ปีได้รับการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ร้อยละ 80
3. สตรีอายุ 30- 70 ปีที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตั้งแต่แรกพบ ร้อยละ 100

กำหนดการอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่นำตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

ปี 2563

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

วันที่ 23,24 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2562

ลำดับที่	เวลา	เนื้อหา/กิจกรรม	ชื่อวิทยากร
1.	08.30 – 09.30 น.	-ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
2.	09.30 – 09.45 น.	-พิธีเปิดการอบรม	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้ม
3.	09.45 – 10.45 น.	-สถานการณ์โรคมะเร็งเต้านมและปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งเต้านม	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
4.	11.00 - 12.00 น.	-ความรู้เรื่องโรคมะเร็งมะเร็งเต้านม	น.ส.ณิทธิกาญจน์ ตรีเวก พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
5.	13.00 – 14.00 น.	-ความรู้และการป้องกันเรื่องโรคมะเร็งเต้านม	น.ส.พรมอชญา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
6.	14.15 – 16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ น.ส.ณิทธิกาญจน์ ตรีเวก พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ น.ส.พรมอชญา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๔๕ – ๑๑.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

พักรับประทานอาหารกลางวัน

พักรับประทานอาหารว่าง