



สปลสช.

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

จดหมายข่าว

ฉบับที่ 6/2562 เดือนมีนาคม 2562



กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน มีความตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมและการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน จึงได้อนุมัติงบประมาณจำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามโครงการ “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน” ให้กับงานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน โดยให้การเรียนรู้เป็นหัวใจสำคัญในการฟื้นฟูศักยภาพให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลตนเอง ให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่สดใส มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม อนุรักษ์และถ่ายทอดวัฒนธรรมภูมิปัญญาท้องถิ่น มีคุณค่าและความภาคภูมิใจในตนเอง สอดคล้องกับวิถีชีวิต โดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นบนพื้นฐานความพอเพียง ซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๙ ยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สามารถพึ่งพาตนเอง สร้างอาชีพ สร้างรายได้ ส่งเสริมศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

โครงการ “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน” มีผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปจากจาก ๑๕ หมู่บ้าน รวม ๖๐ คน เข้าร่วมโครงการ มีการจัดการเรียนการสอนเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพ สัปดาห์ละ ๓ วัน ทุกวันจันทร์ พุธ และศุกร์ทุกสัปดาห์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. เป็นระยะเวลา ๑๒ วัน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเองของผู้สูงอายุให้สามารถเรียนรู้ได้ตามอัธยาศัย เข้าใจและเท่าทันต่อยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุเรียนรู้การพึ่งพาตนเองให้ดำเนินชีวิตในปัจจุบันได้อย่างมีความสุข
๔. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตนเองได้



ประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับจากโรงเรียนผู้สูงอายุ

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน
๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่า ความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง
๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม

.....งานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน