

องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
เลขรับที่ 0475  
วันที่ 14 มี.ย. 2562  
เวลา 09.00 น.



ที่ รบ ๗๓๐๐๑/๕๖๗

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
อำเภอจอมบึง รบ ๗๐๑๕๐

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนดำเนินงานโครงการฯ จำนวน ๒ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ได้เสนอโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ และโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ขึ้น เพื่อเสนอขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน และคณะกรรมการได้พิจารณาอนุมัติสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการตามโครงการดังกล่าวแล้ว ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ครั้งที่ ๓/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน จึงขอส่งแผนดำเนินงานตามโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ และโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” มาเพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ในการดำเนินงานตามโครงการต่อไป รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานกองทุนฯ

- นาย กอบต. ทรัพย์  
สมานชน วนม.

(ลงชื่อ)

- นาย ป. วัฒน

- นาย ช. วัฒน  
(นางสาว รุจิรา อินทนาศักดิ์)

สำนักงานปลัด อบต. รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๓๒๗๓ ๙๔๒๕ ต่อ ๑๐๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายชูศักดิ์ เนตรจตุกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

(นายชูศักดิ์ เนตรจตุกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

- นาย ก. วัฒน

- นาย ข. วัฒน

- นาย ค. วัฒน

- นาย ง. วัฒน

๑๖/๖/๖๒

14/6/62

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อ  
สุขภาพผู้สูงอายุ” ปีงบประมาณ 2562

เรียน ประธานกรรมการกองหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน มีความ  
ประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อ  
สุขภาพผู้สูงอายุ” ปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน 11,270.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง  
รายละเอียดหลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุในที่นี้หมายถึงผู้ที่อยู่ในวัย 60 ปีขึ้นไป ซึ่งในปัจจุบัน เป็นปีที่เกษียณอายุของทหารอากาศ  
แต่ในอนาคตจะมีคนอายุ 60 ปี แต่ยังคงแข็งแรงทั้งสุขภาพกายสุขภาพจิต ความคิดความอ่าน การตัดสินใจยังคงดีอยู่  
จำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ผู้สูงอายุน่าจะขยับไปอยู่ที่วัย 65 ปีขึ้นไป โดยทั่วไปร่างกายคนเราจะเริ่มมีการเสื่อมของ  
อวัยวะตั้งแต่อายุ 30 ปีขึ้นไป ดังนั้นการดูแลสุขภาพที่ดีและถูกสุขลักษณะตั้งแต่ต้นจะช่วยลดโอกาสการเกิด  
โรค หรือปัญหาทางสุขภาพที่มักเกิดขึ้นเมื่อย่างเข้าสู่วัยสูงอายุ น้ำสมุนไพรจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ผู้สูงอายุควร  
รับประทานเนื่องจากมีกากใยในการช่วยป้องกันการท้องผูก เชื่อกันว่าช่วยลดระดับโคเลสเตอรอลในเลือดและลด  
อุบัติการณ์ของการเกิดมะเร็งของลำไส้ใหญ่ลงได้ โดยน้ำสมุนไพร เป็นน้ำดื่มที่ได้จากการใช้ส่วนผสมต่างๆ ของ  
พืชต่างๆ เช่น ผลไม้ ธัญพืช ซึ่งนำมาแปรรูปให้เหมาะสมตามฤดูกาล สะอาด ปราศจากสารพิษหรือสารเคมีตาม  
ธรรมชาติของสมุนไพรนั้น ๆ ในร่างกายของคนเรามีส่วนประกอบของน้ำปริมาณร้อยละ 80 น้ำจึงมีความสำคัญ  
ต่อการดำรงชีวิต ร่างกายต้องการใช้น้ำไปช่วยระบบต่างๆ ในร่างกายให้ทำงานได้ปกติ น้ำในร่างกายมีการสูญเสีย  
ไปร้อยละประมาณ 2 - 3 ลิตร ถ้าเราไม่ดื่มน้ำไปชดเชยจะทำให้เกิดการกระหายน้ำ เราจึงต้องดื่มน้ำเข้าไปทดแทน  
กับที่เสียไป แต่ในบางครั้งความกระหายทำให้เรายึดติดในรสชาติซึ่งมักหันไปดื่มน้ำที่ใสรสชาติ เช่น น้ำสมุนไพร ซึ่ง  
มีประโยชน์ทางยา มีคุณค่าทางอาหารและช่วยในการป้องกันโรค โดยเฉพาะในช่วงอากาศร้อน ร่างกายจะมีการ  
สูญเสียน้ำมากกว่าปกติ ถ้าดื่มน้ำสมุนไพรแล้วจิตใจสดชื่นและผ่อนคลายได้ และสมุนไพรบางชนิดช่วยลดอุณหภูมิ  
ในร่างกายลงได้ น้ำสมุนไพรจึงเป็นได้ทั้งอาหารและคุณค่าทางยาอีกด้วย

องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเพื่อให้มีคุณภาพ  
ชีวิตที่ดี จึงได้จัดทำโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ”  
ปีงบประมาณ 2562 ขึ้น

#### 1. วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงวิธีการทำน้ำสมุนไพรดื่มสำหรับดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี สะอาด  
ปลอดภัย
- 1.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 1.3 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้น

#### 2. วิธีดำเนินการ

- 2.1 เขียนโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแก้มอัน เพื่อขออนุมัติ  
งบประมาณสนับสนุนโครงการ

2./2.2 ดำเนินงาน.....

2.2 ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการร่วมกันวางแผนดำเนินการ

2.3 ดำเนินงานตามโครงการ

-จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรประเภทต่าง ๆ

-ฝึกการทำน้ำสมุนไพรต่างๆ

2.4 รายงานผลการดำเนินงาน

3. เป้าหมายการดำเนินการ

ตัวแทนผู้สูงอายุหมู่ละ 2 คน รวม 30 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ – กันยายน 2562

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

6. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 11,270.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) ดังนี้

6.1 ค่าจ้างทำป้ายโครงการขนาด 2.30x1.05 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 370.00 บาท

6.2 ค่าสมนาคุณวิทยากร ตั้งแต่เวลา 09.00 – 16.00 น. รวม 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,600.00 บาท

6.3 ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500.00 บาท

6.4 ค่าอาหารกลางวัน ผลไม้/ขนมหวาน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 60 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,800.00 บาท

6.5 ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงานตามโครงการฯ เป็นเงิน 4,000.00 บาท

-ขวดพลาสติกสำหรับบรรจุน้ำสมุนไพร

-ผลไม้ตามฤดูกาล/พืชผักต่างๆ ทั้งสดและแห้ง

-น้ำสะอาด

-ค่าแก๊สหุงต้ม

ฯลฯ

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ถึงขั้นตอนการทำน้ำสมุนไพรสำหรับเก็บไว้ดื่มได้อย่างถูกวิธี

7.2 ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี

7.3 ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้น

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภท เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ. 2557

ข้อ 8) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

3./8.1.2 หน่วยงาน.....

- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่น ของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7 )

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 8 (1))
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7 (3))
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7 (4))
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 7 (5))

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 8.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 8.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 8.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามผู้ดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัน/กระบวนกรเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนกรเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ

ทำงาน

8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

8.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

8.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

8.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

5./8.4.6.2 การคัดกรอง.....

- 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.6.4 การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 8.4.6.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.7.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 8.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.8.5 การส่งเสริมการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 8.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

(ลงชื่อ)



ผู้เขียนโครงการ

(นายเอกลักษณ์ ศรีศักดิ์)  
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ


(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นางกาญจนาพร เกตุทอง)  
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวฐานันถรา อินทนาศักดิ์)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

จำเอก   
(ทวีศักดิ์ ภูทอง)

ผู้เห็นชอบโครงการ

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แก้มอัน

ลงชื่อ   
(นายชูศักดิ์ เนตรธวัชกุล)

ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แก้มอัน

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

อนุมัติตามมติการประชุม ครั้งที่ ...../..... เมื่อวันที่.....

กำหนดการ

โครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ "กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ"

วันที่ .....

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
.....

- ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- ๐๙.๐๐ น. -ประธานในพิธีกล่าวเปิดโครงการฯ  
-บรรยายเรื่องสมุนไพร ใครรู้บ้าง?
- ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๐๐ น. -บรรยายเรื่องสมุนไพร ใครรู้บ้าง?
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. สาธิตขั้นตอนการนำสมุนไพรชนิดต่างๆ พร้อมฝึกปฏิบัติ
- ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๔๕ น. สาธิตขั้นตอนการนำสมุนไพรชนิดต่างๆ พร้อมฝึกปฏิบัติ
- ๑๖.๓๐ น. ปิดการอบรม



แผนดำเนินงานโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ”  
องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี

| กิจกรรม   | ๒๕๖๒ |       |       |      |       |      |      |      |   |  |
|---|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|---|--|
|   | ก.พ  | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |   |  |
| ๑.เสนอโครงการ   | ✓    |       |       |      |       |      |      |      |   |  |
| ๒.ดำเนินการ<br>-ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง |      |       |       |      | ✓     |      |      |      |   |  |
| ๓.ดำเนินงานตามโครงการ                                   |      |       |       |      |       | ✓    |      |      |   |  |
| ๔.รายงานผลการดำเนินการ                                  |      |       |       |      |       |      |      |      | ✓ |  |

(ลงชื่อ)



ผู้จัดทำแผน

(นางกาญจนาพร เกตุทอง)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล



องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
เลขรับที่ 1333  
วันที่ 19 ก.ย. 2562  
เวลา 14:30 น.

ที่ รบ ๗๓๐๐๑/๐๙๕๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
อำเภอจอมบึง รบ ๗๐๑๕๐

๑๙ กันยายน ๒๕๖๒

เรื่อง แบบรายงานผลการดำเนินโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ”

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น อบต.แก้มอัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.รายงานผลการดำเนินงาน จำนวน ๑ ฉบับ  
๒.เช็คธนาคาร ธกส. เลขที่ ๑๖๖๑๑๔๙.....จำนวนเงิน ๑,๖๑๖.๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เพื่อดำเนินการตามโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงวิธีการทำน้ำสมุนไพรดื่มสำหรับดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี สะอาด ปลอดภัยและ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวฯ เป็นที่เรียบร้อย สำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่แจ้งไว้ต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอันแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการและคืนเงินเหลือจ่ายมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ปลัด อบต. รวบรวม  
- นางก อบต. รวบรวม  
- อธิการ อบต. รวบรวม  
- ปลัด อบต. รวบรวม

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ)

(นายชูศักดิ์ เนตรธวัชกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

นางรุ่งปัสสกร  
หะดักเนนการ

(นายชูศักดิ์ เนตรธวัชกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

“ยึดมั่นธรรมาภิบาลบริหารเพื่อประชาชน”

ผู้นำเกษตรปลอดภัย มุ่งให้เป็นเมืองน่าอยู่ พัฒนาการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์และเศรษฐกิจเชิงสร้างสรรค์และใช้ทุนทางปัญญาสร้างรายได้

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ ดำเนินงาน) ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำ สมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

#### ๑.แผนการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงานในภาพรวมการจัดโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำ สมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ ราย ในการ ดำเนินการโครงการดังกล่าว ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยการทำน้ำสมุนไพร เพื่อสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเป็นทางเลือกให้ผู้สูงอายุได้ดูแลตัวเองในการเลือกรับประทานอาหารที่กากใยในการ ช่วยป้องกันท้องผูกและรู้จักใช้สมุนไพรต่างๆ ทดแทนน้ำตาลเพื่อลดระดับน้ำตาลในเลือดและลดอุบัติการณ์ ของการเกิดโรคมะเร็งในผู้สูงอายุอีกด้วย

#### ๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ

ที่ตั้งไว้ในโครงการ สมเจตนาารมณขององค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน และกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยการทำน้ำสมุนไพรดื่มเพื่อสุขภาพที่ดีของ ผู้สูงอายุและเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตแก่ผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป

#### ๓.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๑๑,๒๗๐.๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๑๗,๓๗.๗๕ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน จำนวน ๑,๗๓๗.๗๕ บาท

#### ๔.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

(ลงชื่อ)



ผู้รายงาน

(นายเอกลักษณ์ ศรีศักดิ์)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ



### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้งม่อน (สำนักงานปลัด) โทรศัพท์ ๐ ๓๒๗๓ ๙๔๒๕

ที่ รบ ๗๓๐๐๑/๗๓๗

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ”

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลแก้งม่อน

#### เรื่องเดิม

ตามที่ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแก้งม่อน ได้ดำเนินการจัดทำโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงวิธีการทำน้ำสมุนไพรดื่มสำหรับดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี สะอาด ปลอดภัย และเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้น เมื่อวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแก้งม่อน นั้น

#### ข้อเท็จจริง

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก้งม่อน ได้ดำเนินการตามโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” เป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว ดังนี้

-ด้านการบริหารงบประมาณ งบประมาณสำหรับดำเนินงานตามโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ตั้งไว้ ๑๑,๒๗๐.๐๐ บาท  
ดำเนินการจริง ๙,๕๓๒.๒๕ บาท คงเหลืองบประมาณ ๑,๗๓๗.๗๕ บาท

-ด้านวิชาการ สารเนื้อหาทางวิชาการบรรยายในเรื่องของสมุนไพรชนิดต่างๆ และการสาธิตขั้นตอนการทำน้ำสมุนไพรชนิดต่างๆ โดยได้รับเกียรติจากนางพิมพ์ณภัศ ทัฬหี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนายวิริยะ ลิ้มมัน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ตามเอกสารหมายเลข ๑)

-การประเมิน (แบบประเมินความพึงพอใจโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” จำนวน ๓๐ ชุด) **ตรวจถูกต้อง**

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ ของผู้ตอบแบบสอบถามตามจริง ประกอบด้วย

#### ด้านวิทยากร

|   |                        |
|---|------------------------|
| ๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน      | (นางกัญจนพร เกตุทอง)   |
| มากที่สุด ๘๓.๓๓%    มาก ๑๖.๖๗%    ปานกลาง -     | น้อย -    น้อยที่สุด - |
| ๒. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา                 |                        |
| มากที่สุด ๘๐.๐๐%    มาก ๒๐.๐๐%    ปานกลาง -     | น้อย -    น้อยที่สุด - |
| ๓. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม          |                        |
| มากที่สุด ๗๖.๖๗%    มาก ๒๓.๓๓%    ปานกลาง -     | น้อย -    น้อยที่สุด - |
| ๔. การใช้เวลาตามที่กำหนด                        |                        |
| มากที่สุด ๗๐.๐๐%    มาก ๓๐.๐๐%    ปานกลาง -     | น้อย -    น้อยที่สุด - |
| ๕. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม                  |                        |
| มากที่สุด ๗๖.๖๗%    มาก ๒๐.๐๐%    ปานกลาง ๓.๓๓% | น้อย -    น้อยที่สุด - |

ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร

๑.สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม

มากที่สุด ๘๓.๓๓%    มาก ๑๖.๖๗%    ปานกลาง -    น้อย -    น้อยที่สุด -

๒. ความพร้อมของอุปกรณ์ไฮดรอลิก/ปั๊ม

มากที่สุด ๗๐.๐๐%    มาก ๒๓.๓๓%    ปานกลาง ๖.๖๗%    น้อย -    น้อยที่สุด -

๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม

มากที่สุด ๗๖.๖๗%    มาก ๒๓.๓๓%    ปานกลาง -    น้อย -    น้อยที่สุด -

๔. อาหาร มีความเหมาะสม

มากที่สุด ๗๖.๖๗%    มาก ๒๓.๓๓%    ปานกลาง -    น้อย -    น้อยที่สุด -

ด้านความรู้ความเข้าใจ

๑.ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม

มากที่สุด ๖๖.๖๗%    มาก ๒๐.๐๐%    ปานกลาง ๖.๖๗%    น้อย ๓.๓๓%    น้อยที่สุด ๓.๓๓%

๒.ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม

มากที่สุด ๗๓.๓๓%    มาก ๒๖.๖๗%    ปานกลาง -    น้อย -    น้อยที่สุด -

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑.สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

มากที่สุด ๗๓.๓๓%    มาก ๒๖.๖๗%    ปานกลาง -    น้อย -    น้อยที่สุด -

๒.สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

มากที่สุด ๘๓.๓๓%    มาก ๑๖.๖๗%    ปานกลาง -    น้อย -    น้อยที่สุด -

รวมพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการ

มากที่สุด ๗๐.๐๐%    มาก ๓๐.๐๐%    ปานกลาง -    น้อย -    น้อยที่สุด -

สรุปผลการประเมิน

จากผลการประเมินความพึงพอใจโครงการชุมชนรวมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในการดำเนินงานตามโครงการสรุปได้ดังนี้

ด้านวิทยากร มีความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๓

ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร มีความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐

ด้านความรู้ความเข้าใจ มีความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ ๙๑.๖๗

ด้านการนำความรู้ไปใช้ มีความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ ๙๕.๖๗ (นางกาญจนาพร เกตุทอง)

รวมพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการ มีความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐ คิด อบต

นอกจากนี้ยังมีข้อเสนอแนะจากผู้เข้ารับการอบรมในครั้งนี้คือ ต้องการให้มีโครงการแบบนี้อีก

ทั้งนี้ผลการประเมินในครั้งนี้จะสามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลประกอบการจัดทำโครงการในครั้งต่อไป


จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

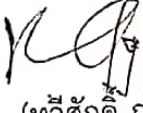
(ลงชื่อ)

(นายเอกลักษณ์ ศรีศักดิ์)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ


เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
นักพัฒนาชุมชนฯ รายงานการดำเนินงานโครงการฯ  
-เพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)   
(นางกาญจนพร เกตุทอง)  
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ทราบ  
จำเอก   
(ทวีศักดิ์ ภูทอง)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ทราบ  
  
(นายชูศักดิ์ เนตรธวัชกุล)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ตรวจถูกต้อง

  
(นางกาญจนพร เกตุทอง)  
หัวหน้าสำนักปลัด อบต

ภาพถ่าย  
โครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ปีงบประมาณ 2562



ภาพถ่าย

โครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ “กิจกรรมน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ” ปีงบประมาณ 2562

