

ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มวัยทำงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มวัยทำงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน ๑๗,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญของประชาชนไทย โดยเฉพาะโรคหลอดเลือดหัวใจ พบว่าอัตราการตายเท่ากับ ๒๘.๙๒ ต่อประชากรแสนคน และหลอดเลือดสมองมีอัตราตายสูงสุดและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ในปี ๒๕๖๑ มีจำนวนตายจากโรคนี้ ๒๗,๐๖๙ คน หรือเฉลี่ยทุก ๆ ๑ ชั่วโมง จะมีคนตายด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ประมาณ ๓ คน ทั้งนี้หากไม่สามารถป้องกันหรือลดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ จะทำให้เกิดการเจ็บป่วยมีภาวะแทรกซ้อน พิการหรือเสียชีวิตก่อนวัยอันควร และสาเหตุสำคัญที่นำไปสู่โรคดังกล่าวคือ ภาวะความดันโลหิตสูง เบาหวาน ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วน และการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ ส่งผลให้มีภาระค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพ และการสูญเสียทางเศรษฐกิจ จากสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมทำให้วิถีชีวิตของคนไทยภายใต้บริบทแวดล้อมที่เต็มไปด้วยความเสี่ยงต่อสุขภาพ ได้แก่ ความเสี่ยงจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ บุหรี่ สุรา การออกกำลังกายที่ไม่สมดุลเพียงพอ รวมทั้งอารมณ์และความเครียดที่เป็นปัจจัยหนุน ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพจากโรควิถีชีวิตที่สำคัญสัมพันธ์เกี่ยวโยงซึ่งกันและกันใน ๕ โรค ได้แก่โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง

ในปี ๒๕๖๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน มีประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ต้องรับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๔๔๙ คน ได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงจำนวน ๑,๔๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๖๐ มีกลุ่มที่เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๑๓ ที่ต้องรับการตรวจคัดกรองเบาหวาน จำนวน ๑,๘๐๙ คน ได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานจำนวน ๑,๗๘๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๔๕ มีกลุ่มที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จำนวน ๑๗๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๘๘ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง มีความสำคัญที่จะทำให้การป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงยืดระยะเวลาออกไป ดังนั้นเพื่อเป็นการสร้างความตระหนักให้ประชาชนได้มีการดูแลสุขภาพ ในระดับบุคคล, ครอบครัว และชุมชน ในเรื่องอาหาร,การออกกำลังกาย,อารมณ์ ,สุรา ,และบุหรี่ (๓ อ ๒ ส) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปี ๒๕๖๒ ขึ้น

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนได้มีความรู้และตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของตนเองในเรื่องเกี่ยวกับอาหาร, การออกกำลังกาย ,อารมณ์ สุรา และบุหรี (๓ อ. ๒ส)
2. เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานการสร้างสุขภาพ
3. เพื่อสนับสนุนให้มีบุคคลต้นแบบ, ครอบครัวต้นแบบด้านสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงที่จะป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลแก้มอัน จำนวน ๑๐๐ คน

๒. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการและประชุมร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เพื่อขออนุมัติ
2. ประสานแจ้งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านติดตามกลุ่มเสี่ยงที่จะป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อเข้ารับการอบรม และประชาสัมพันธ์โครงการ

กิจกรรมโครงการ

1. ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
2. รายงาน สรุปผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๒ - พฤษภาคม ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) ดังนี้

1. ค่าเครื่องดื่มและอาหารว่างสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕.๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๕,๐๐๐.๐๐ บาท
2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๖๐.๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๖,๐๐๐.๐๐ บาท
3. ค่าสมนาคุณวิทยากรในการให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย ๑ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐.๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๖๐๐.๐๐ บาท
๔. ค่าสมนาคุณวิทยากรประจำกลุ่ม จำนวน ๓ กลุ่มๆละ ๑ คน รวม ๓ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมง ละ ๖๐๐.๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๕,๔๐๐.๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลงร้อยละ ๕
3. อัตราผู้ป่วยโรคความดันโลหิตรายใหม่ลดลงร้อยละ ๒.๕

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(เบาหวาน,ความดันโลหิตสูง,โรคอ้วน) มีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองในเรื่องเกี่ยวกับ อาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ สุรา และบุหรี่ (๓๐.๒ ส.) มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ซึ่งจะส่งผลให้อัตราผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตลดลง มีบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กรชุมชน/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน