

อนบึง จ.ราชบุรี ๖.๕

ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการแข่งเท้าลดอาการขาในผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์

แพทย์แผนไทย ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปีงบประมาณ 2563

เรียน ประธานกรรมการกองหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน มีความประสงค์ จะจัดทำ

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการแข่งเท้าลดอาการขาในผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ในงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน ๑๖,๗๒๕ บาท (หนึ่งหมื่น

หกพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ลงรายละเอียดหลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเสื่อมถอยของร่างกาย ประกอบกับหากผู้สูงอายุนั้นมีโรคเรื้อรังหรือโรคที่เกิดจากอุบัติเหตุ ทำให้มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวัน เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแลปัจจุบันพบว่าผู้สูงอายุในอำเภอเขาชัยสนป่วยเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือดจำนวนมาก หากการรักษาไม่สามารถควบคุมระดับความรุนแรงของโรคได้ ก็จะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่ตามมาได้แก่ ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดธรรมดา ไข้หวัดใหญ่ อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคหัวใจขาดเลือด เป็นแผลเรื้อรัง เป็นต้น ซึ่งผู้ป่วยจำนวนหนึ่งหากเป็นเรื้อรังมานาน ส่งผลให้เกิดการอักเสบของเส้นประสาท ทำให้เกิดอาการต่าง ๆ ตามที่เส้นประสาทไปเลี้ยงได้แก่ ขาดตามปลายมือปลายเท้า นำไปสู่การเกิดแผลที่เท้าได้ง่าย ทำให้ติดเชื้อได้ง่าย หลอดเลือดแดงตีบ ทำให้การอักเสบลุกลามง่าย แผลหายยากเมื่อเกิดเนื้อตาย โอกาสถูกตัดเท้าสูง ทั้งยังส่งผลกระทบต่อด้านการเงิน เวลา การทำงาน ความทุกข์ทรมานทั้งร่างกายและจิตใจ ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอันจึงคิดที่จะมีการนำศาสตร์ด้านการแพทย์แผนไทยมาใช้ควบคู่กับการแพทย์แผนปัจจุบัน เพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านยาแผนปัจจุบัน เพิ่มช่องทางเลือกให้กับผู้ป่วย เพื่อลดผลข้างเคียงที่สามารถเกิดขึ้นจากบริการด้วยแพทย์แผนปัจจุบัน ได้เล็งเห็นความสำคัญในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานเป็นกลุ่มเสี่ยงที่อาจมีปัญหาลดอาการขาจากการที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง การปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการเสื่อมถอยทางด้านสมรรถภาพทางด้านร่างกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ทั้งในด้านการใช้ยาสมุนไพร โดยการแช่เท้า การนวดเพื่อบำบัดฟื้นฟู การเข้าถึงสิทธิของผู้ป่วย รวมทั้งส่งเสริมสุขภาพให้สามารถดูแลตนเองได้มากที่สุด ส่งผลให้ผู้สูงอายุสามารถลดอาการขาเท้า อาการปวดเมื่อยและเป็นการดูแลสุขภาพผู้ป่วยแบบองค์รวมอีกด้วย

ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน จึงได้จัดทำโครงการแข่งเท้าลดอาการขาในผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ทั้งในด้านการใช้ยาสมุนไพร โดยการแช่เท้า การนวดเพื่อบำบัดฟื้นฟู


๑. วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

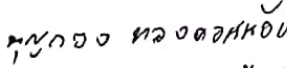
- ๑) เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
- ๒) เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดส่วนปลาย ลดอาการปวด
- ๓) เพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านยาแผนปัจจุบัน เพิ่มทางเลือก

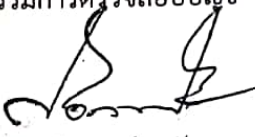
๒. วิธีดำเนินการ

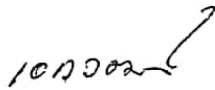
- ๑) เขียนโครงการ

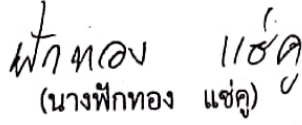
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ข้อ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....


ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นายพุทธิเกียรติ นันท์ เลิศฤทธิรัตนากมล)
รองประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางบุญกอง ทองดอนน้อย)
กรรมการตรวจสอบบัญชี

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายสำอางค์ ศรีธธาผล)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายเอกวัฒน์ ศรีเอก)
เหรียญก

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางพิภทอง แซ่คู)
เลขานุการชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชูศักดิ์ เนตรธวัชกุล)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แก้มอัน จ.ราชบุรี

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

อนุมัติตามมติการประชุม ครั้งที่...../.....เมื่อวันที่.....