

3

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ โครงการให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๓  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน เป็นเงิน ๑๓,๖๐๐.๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

มะเร็งลำไส้ใหญ่ เป็นเซลล์มะเร็งของเนื้อเยื่อลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ชนิดที่พบบ่อยจริงเกิดจากเซลล์เยื่อผนังลำไส้มีการเปลี่ยนแปลงเติบโตผิดปกติกลายเป็นติ่งเนื้อเล็กๆ เรียกว่า โพลิป (Polyp) จากนั้นติ่งเนื้อจะใช้เวลาหนึ่งในการพัฒนากลายเป็นมะเร็ง การตัดติ่งเนื้อออก (Polyp) ออกสามารถป้องกันไม่ให้ติ่งเนื้อพัฒนากลายเป็นมะเร็งได้ มะเร็งลำไส้ใหญ่ที่ไม่ได้รับการรักษาอาจลุกลามทะลุผนังลำไส้ หรือแพร่กระจายต่อไปยังตับ ปอด สมอง หรือกระดูกได้ มะเร็งลำไส้ใหญ่ชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อย และเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในลำดับที่ ๓ ของผู้ป่วยมะเร็งทั้งหมดในประเทศไทย ปัจจุบันเสี่ยงในการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก สาเหตุที่แท้จริงของมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ยังไม่ทราบแน่ชัด อย่างไรก็ตามจากการศึกษาพบว่าปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้จะเพิ่มโอกาสการเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ผู้ที่มีอายุมากจะมีโอกาสเป็นมากกว่าคนอายุน้อย มักพบในคนอายุมากกว่า ๕๐ ปี มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักมีความสัมพันธ์กับอาหารที่มีไขมันและให้พลังงานสูงแต่มีกากใยน้อย ประวัติเกี่ยวกับสุขภาพของครอบครัว (Family History) มีความเสี่ยงสูง หากคนในครอบครัวมีประวัติการเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักก่อนอายุ ๖๐ ปี การอักเสบของลำไส้ใหญ่ (Ulcerative Colitis) ผนังด้านในของลำไส้ใหญ่จะอักเสบเรื้อรัง โอกาสที่จะเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักก็จะสูง และการสูบบุหรี่ (Smoking) จากการศึกษาพบว่า การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยหลักที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ และเป็นปัจจัยที่ทำให้อัตราการตายสูงขึ้นด้วย

จากการดำเนินงานตรวจการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ในรอบ ๒ ปี ที่ผ่านมา กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี ยังขาดความรู้ เกี่ยวกับโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ยังให้ความสำคัญในการตรวจคัดกรองน้อย ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี จึงได้จัดทำโครงการให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๓ ขึ้น

### ๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมาย

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี ได้มีความรู้เกี่ยวกับโรคลำไส้ใหญ่และทวารหนัก

๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี เข้ารับการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ (Fit test)

#### ตัวชี้วัด

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ (Fit test) ร้อยละ ๘๐

#### เป้าหมาย

ประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี จำนวน ๘๐ คน ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านรางเฒ่

#### ๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
๒. ประชุมร่วมกับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. แก้มอัน
๓. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
๔. จัดเตรียมวัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม
๕. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งและลำไส้ทวารหนัก และการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ (Fit test)
๖. สรุปผลการดำเนินโครงการ

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินงาน

ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

#### ๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

#### ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน จำนวน ๑๓,๖๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| ๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท          | เป็นเงิน ๒,๔๐๐.๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๘๐ คน                | เป็นเงิน ๔,๘๐๐.๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาทจำนวน ๘๐ คน | เป็นเงิน ๔,๐๐๐.๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวัสดุในการจัดประชุมฯ                                     | เป็นเงิน ๒,๔๐๐.๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๖๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

#### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ร้อยละ ๘๐
๒. กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี ตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ(Fit test) ร้อยละ ๘๐
๓. กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี ที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตั้งแต่แรกพบ ร้อยละ ๑๐

#### ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ข้อ ๑๐ (๑)
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน


๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข


[ข้อ ๑๐(๑)]



- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การติดตามคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางศุภวรรณ พงศ์ทอง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ  
วัน/เดือน/พ.ศ. ....

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายชูศักดิ์ เนตรจุงกุล)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แก้มอัน  
วัน/เดือน/พ.ศ. 08 ต.ค. 2562

แผนปฏิบัติการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่า ปีงบประมาณ 2563

กิจกรรม/โครงการ	วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณจาก อบต.แก้มอัน		ผู้รับผิดชอบ	ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด
				รายละเอียด	รวม		
โครงการให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี 2563	1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย อายุ 50-70 ปี ได้มีความรู้เกี่ยวกับโรคลำไส้ใหญ่และทวารหนัก 2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย อายุ 50-70 ปี เข้ารับการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ(Fit test) ตัวชี้วัด 1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ 50-70 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ(Fit test) ร้อยละ 80	เกษตรกร หมู่ที่ 4,6,9, 13 จำนวน 80 คน	ต.ค. 62 - ก.ย. 63	1. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 2 คนๆละ 2 ชม.ๆละ 600 บ. 2. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 60 บ. จำนวน 80 คน 3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บ. จำนวน 80 คน 4. ค่าวัสดุในการจัดประชุมฯ	2400 4,800 4,000 2,400	รพ.สต.บ้านรางเฒ่า	
				รวมเป็นเงินทั้งหมด	13,600		

ลงชื่อ.....  
(นางศุภวรรณ พงศ์ทอง)

ผู้รับผิดชอบ

ลงชื่อ.....  
(นางสาวสุกัญญา ม่วงน้อย)

ผู้รับผิดชอบรอง

ลงชื่อ.....  
(นางศุภวรรณ พงศ์ทอง)

ผู้ควบคุม