

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการ : โครงการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพสู่ชุมชน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

พื้นที่ดำเนินการ : ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ลักษณะโครงการ : โครงการใหม่

๑. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพ เป็นมิติหนึ่งทางสุขภาพที่มีความสำคัญมากที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข ในการส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของมิติสุขภาพ เข้าใจหลักและวิธีปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง การที่ประชาชนจะหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองนั้นจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้นกับตนเองแล้วเท่านั้น ซึ่งการปฏิบัติตัวแบบนี้เป็นการรักษาตนเองที่ปลายเหตุไม่มีทางที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ ได้ การจัดการกับปัญหาด้านสุขภาพที่ต้นเหตุของปัญหาต่างหากที่จะสามารถรักษาร่างกายของมนุษย์ให้ดำรงชีวิตอยู่แบบปราศจากโรคร้าย สาเหตุที่ทำให้ประชาชนเกิดปัญหาทางสุขภาพมากที่สุด คือการดำรงชีวิตในปัจจุบันที่ไม่รู้จักความเป็นอยู่ที่พอเพียง ทำให้ร่างกายเกิดความเครียด วิตกกังวล การบริโภคอาหารที่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ รวมไปถึงการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอและปัญหาต่างๆที่ตามมาอีกมากมาย การหันกลับมาสนใจการใช้ชีวิตร่วมกับธรรมชาติ การพึ่งพ ธรรมชาติตามแนวคิดทฤษฎีการแพทย์แผนไทยที่มุ่งดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยมองมิติทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสิ่งแวดล้อม สิ่งเหล่านี้ช่วยเพิ่มความสมดุลให้กับชีวิตมนุษย์

ภายใต้พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ดังต่อไปนี้ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน จึงได้จัดทำ “โครงการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพสู่ชุมชน” ขึ้นเพื่อให้ประชาชนที่สนใจและ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีความรู้ ทักษะและประโยชน์จากการนวดด้วยยาหม่องเป็นการนำสมุนไพรพื้นบ้าน มาใช้ประโยชน์ และสามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะที่ได้ให้กับชุมชนเพื่อมีส่วนร่วมในกิจกรรมและส่งเสริมที่ได้รับการดูแลด้วยแพทย์ทางเลือกในก รดูแลสุขภาพตนเองมากยิ่งขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ทักษะและประโยชน์จากการนวดโดยใช้ยาหม่อง
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และทักษะในการนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ประโยชน์
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายถ่ายทอดความรู้และทักษะที่ได้ให้กับชุมชนได้
๔. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองและผู้อื่นได้

๓. เป้าหมาย

- ประชาชนที่สนใจ และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๓๐ คน
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๑) จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารท้องถิ่นเพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ
- ๒) ติดต่อประสานงานประชาชนที่มีความสนใจ และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จัดเตรียมโครงการ/อุปกรณ์สาธิต
- ๓) จัดอบรมส่งเสริมความรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย โดยมีเนื้อหาวิชาที่ใช้ในการฝึกอบรม ดังนี้
 - บรรยายเรื่อง ทฤษฎีด้านการวางแผนไทยและหลักในการดูแลสุขภาพ
 - บรรยายเรื่อง การนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ประโยชน์
 - บรรยายเรื่อง หลักในการดูแลสุขภาพ
 - สาธิตและฝึกปฏิบัติการวางแผนไทยโดยการใช้ยาหม่องสมุนไพร
 - สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำยาหม่องด้วยสมุนไพรและการวางแผนไทยโดยการใช้ยาหม่องสมุนไพร

๕. ตัวชี้วัด KPI

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการนำไปปรับใช้ได้ร้อยละ ๗๕
(ประเมินจากแบบสอบถาม หลังจากการฝึกอบรม)

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

๘. งบประมาณ

ข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ หน้า ๘๓ โครงการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพสู่ชุมชน ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เช่น ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ค่าอาหาร ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ฯลฯ ซึ่งเป็นกิจกรรมให้ความรู้เพื่อการพัฒนาสตรีและครอบครัวแก่ประชาชนในพื้นที่ ตั้งจ่ายจากเงินอุดหนุนทั่วไป ปรากฏในแผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ๔ ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๑ หน้าที่ ๑๕ ลำดับที่ ๔

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีทักษะและประโยชน์จากการนวดโดยใช้ยาหม่อง
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้และทักษะในการนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ประโยชน์
๓. สามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะที่ได้ให้กับชุมชนได้
๔. สามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองและผู้อื่นได้

๑๐. แนวทางการติดตามประเมินผล

- ๑) ประชุมสรุปผลการดำเนินงานหลังทำกิจกรรม เพื่อทบทวนและสรุปวิธีการดำเนินงาน กระบวนการ และผลที่ได้รับจากการทำกิจกรรม ทั้งในเชิงบวกและลบ
- ๒) ประเมินผู้เข้าร่วมเพื่อนำมาพัฒนาเป็นรูปแบบการดำเนินงานกิจกรรมให้สอดคล้องกับพื้นที่ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับกลุ่มเป้าหมาย
- ๓) ทำแบบประเมินความรู้ความเข้าใจการอบรม ก่อน-หลัง และแบบประเมินความพึงพอใจการ อบรมกับผู้เข้าร่วม

๑๑. ผู้รับผิดชอบ

งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

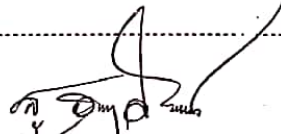
๑๒. ผู้เสนอโครงการ



(นายเอกลักษณ์ ศรีศักดิ์)
นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

๑๔. ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

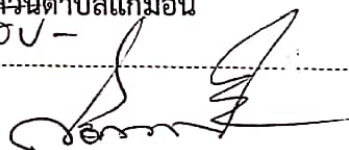
น.ส.ศรณิภา



(นางสรณิภา อินทนาศักดิ์)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

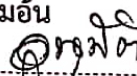
๑๕. ความเห็นของรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

- นายเอก -



(นายสำอังก์ ศรีพรหมผล)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

๑๖. ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน



(นายชูศักดิ์ เนตรธัญกุล)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน