

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน เป็นเงิน 47,780.00 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นโรคเรื้อรังซึ่งเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมเสี่ยงในการบริโภคอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การที่ไม่ออกกำลังกาย ความเครียด โรคอ้วน โรคเรื้อรังดังกล่าวโรคที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง ถ้าไม่ได้รับการดูแลอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน และทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร จากการดำเนินงานโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2561 จำนวน 1250 คน โดยแยกเพศชาย จำนวน 605 คน คิดเป็นร้อยละ 48.40 เพศหญิง จำนวน 645 คน คิดเป็นร้อยละ 51.60 พบว่ามีค่าน้ำตาลปกติ จำนวน 1018 คนคิดเป็นร้อยละ 81.44 มีค่าน้ำตาลในเลือดเกิน จำนวน 232 คนคิดเป็นร้อยละ 18.56 และผลการตรวจคัดกรองความดันโลหิตพบว่ามีความดันโลหิตปกติ จำนวน 497 คน คิดเป็นร้อยละ 39.76 มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 753 คน คิดเป็นร้อยละ 60.24 ซึ่งมีแนวโน้มจะสูงขึ้น และคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก ได้เห็นความสำคัญของการป้องกันและลดอัตราป่วยรวมไปถึงค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ จึงจัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562 รวมถึงผู้ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และผู้สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง ตระหนักถึงอันตรายและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ได้เข้าถึงการบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

#### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง
3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสูงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลที่ถูกต้อง

## 2. วิธีดำเนินการ

### ขั้นเตรียมการ

1. สํารวจกลุ่มเป้าหมายตาม ระบบ JHCIS
2. ประชุมชี้แจง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ในการตรวจคัดกรองประชาชน
3. ดำเนินการจัดซื้อวัสดุในการตรวจคัดกรองฯ

### ขั้นดำเนินการ

1. ตรวจคัดกรองประชาชนโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) และ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.
2. ส่งต่อเป้าหมายที่มีภาวะผิดปกติ
4. ตรวจวินิจฉัยขั้นทะเบียนผู้ป่วยรายใหม่ โดยแพทย์
5. ประเมินผล สรุปโครงการ รายงานผลการดำเนินงาน

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2561 ถึง 31 ธันวาคม 2561

## 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก และบริการเชิงรุกในพื้นที่หมู่ที่ 1,5,8,11,15

## 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน จำนวน 47,780.00 บาท  
รายละเอียด ดังนี้

### การเตรียมการ

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 68 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,400.00 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 68 คนๆละ 1 มื้อๆละ 60 บาท เป็นเงิน 4,080.00 บาท
3. ค่าเข็มสำหรับเจาะเลือดปลายนิ้ว จำนวน 1,300 อันๆละ 5.00 บาท เป็นเงิน 6,500.00 บาท
4. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คนๆละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800.00 บาท

### การดำเนินการ

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 1,280 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 25.00 บาท เป็นเงิน 32,000.00 บาท  
รวมเป็นเงิน 47,780.00 บาท ( สี่หมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

## 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
2. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมการบริโภคที่ดีขึ้น
3. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปกลุ่มเสี่ยงสูงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพ.ศ.2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง