

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2563

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2563

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน เป็นเงิน 46,400.00 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1:รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นโรคเรื้อรังซึ่งเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมเสี่ยงในการบริโภคอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การที่ไม่ออกกำลังกาย ความเครียด โรคอ้วน โรคเรื้อรังดังกล่าวโรคที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง ถ้าไม่ได้รับการดูแลอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน และทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร จากการดำเนินงานโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562 มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 1287 คน พบว่ามีผู้ที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 645 คน คิดเป็นร้อยละ 50.12 มีความดันโลหิตปกติ จำนวน 642 คน คิดเป็นร้อยละ 49.88 และผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีค่าน้ำตาลในเลือดปกติ จำนวน 1162 คน คิดเป็นร้อยละ 90.29 มีค่าน้ำตาลในเลือดเกิน จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 9.71 จากการตรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายพบว่ามีแนวโน้มจะสูงขึ้น และคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก ได้เห็นความสำคัญของการป้องกันและลดอัตราป่วยรวมไปถึงค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ จึงจัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2563 รวมถึงผู้ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และผู้สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง ตระหนักถึงอันตรายและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ได้เข้าถึงการบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

#### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เรื่องอาหาร การออกกำลังกาย
2. เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสูงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแล เรื่องอาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ สุรา บุหรี่ (3 อ 2 ส)

## ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง

## เป้าหมาย

ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 1,230 คน ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก

## 2. วิธีดำเนินการ

### ขั้นเตรียมการ

1. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
2. ประชุมร่วมกับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. แก้มอัน
3. สสำรวจกลุ่มเป้าหมายตาม ระบบ JHCIS
4. ประชุมชี้แจงโครงการ แนวทางการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ
3. ดำเนินการจัดซื้อเครื่องมือและอุปกรณ์ในการตรวจคัดกรอง
7. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้
8. สรุปผลการดำเนินโครงการ

### ขั้นดำเนินการ

1. ตรวจคัดกรองประชาชนโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) และ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.
2. ส่งต่อเป้าหมายที่มีภาวะผิดปกติ
3. ตรวจวินิจฉัยขึ้นทะเบียนผู้ป่วยรายใหม่ โดยแพทย์
4. สรุปผลการดำเนินโครงการ

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2562 ถึง 31 ธันวาคม 2562

## 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก และบริการเชิงรุกในพื้นที่หมู่ที่ 1,5,8,11,15

## 5. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน จำนวน 46,400.00 บาท

### รายละเอียด ดังนี้

#### การเตรียมการ

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 70 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,500.00 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 70 คนๆละ 1 มื้อๆละ 60 บาท เป็นเงิน 4,200.00 บาท
3. ค่าเข็มสำหรับเจาะเลือดปลายนิ้ว จำนวน 1,230 อันๆละ 5.00 บาท เป็นเงิน 6,150.00 บาท
4. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คนๆละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800.00 บาท

## การดำเนินการ

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 1,230 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 25.00 บาท เป็นเงิน 30,750.00 บาท  
รวมเป็นเงิน 46,400.00 บาท ( สี่หมื่นหกพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ           ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

## 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
2. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในเรื่องอาหาร การออกกำลังกาย การดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมการบริโภคที่ดีขึ้น
3. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปกลุ่มเสี่ยงสูงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ ข้อ 10(1)]

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

กำหนดการอบรมโครงการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2563

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

วันที่.....11..... เดือน...ธันวาคม....พ.ศ. ...2562.....

เวลา	หัวข้ออบรม	ชื่อวิทยากร
08.00 – 08.30 น.	-ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
08.30 – 08.45 น.	-พิธีเปิดการอบรม	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้ม
08.45 – 09.45 น.	-สถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
09.45 -10.45 น.	-ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
10.45 – 11.00 น.	-รับประทานอาหารเช้าพร้อมเครื่องดื่ม	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
11.00 – 12.00 น.	-การดูแลสุขภาพของตนเอง	น.ส.พรมอุษา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
12.00 – 13.00 น.	-รับประทานอาหารกลางวัน	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
13.00 – 14.00 น.	-การดูแลเรื่องอาหารและโภชนาการ	น.ส.ณิทธิกาญจน์ ตรีเวก พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
14.00 – 15.00 น.	-การส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย	น.ส.พรมอุษา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
15.00 -15.15 น.	-รับประทานอาหารเช้าพร้อมเครื่องดื่ม	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
15.15 -16.15 น.	-ฝึกปฏิบัติการเจาะหาน้ำตาลในเลือดและการวัดความดันโลหิต	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ น.ส.ณิทธิกาญจน์ ตรีเวก พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ น.ส.พรมอุษา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
16.15 -16.30 น.	สรุปผลการดำเนินงาน/ปัญหา/อุปสรรค	วิทยากรทุกท่าน

กำหนดการปฏิบัติงานโครงการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
 ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2563 ในพื้นที่  
 ของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

วันที่ปฏิบัติงาน	หมู่บ้าน	สถานที่	ผู้ปฏิบัติงาน	หมา
13 ธ.ค.2562	บ้านทุ่งแฝก	ศาลาอเนกประสงค์ ม.1	จนท.รพ.สต.บ้าน ทุ่งแฝก/อสม.ม.1 ทุกคน	
17 ธ.ค.2562	บ้านวังปลา	บ้านประธาน อสม. ม.5	จนท.รพ.สต.บ้าน ทุ่งแฝก/อสม.ม.5 ทุกคน	
20 ธ.ค.2562	บ้านพุทะเคียน	ศาลาอเนกประสงค์ ม.8	จนท.รพ.สต.บ้าน ทุ่งแฝก/อสม.ม.8 ทุกคน	
24 ธ.ค.2562	บ้านโป่งกก	ศาลาอเนกประสงค์ ม.11	จนท.รพ.สต.บ้าน ทุ่งแฝก/อสม.ม.11 ทุกคน	
26 ธ.ค.2562	บ้านห้วยตาม่วง	ศาลา SML ม.15	จนท.รพ.สต.บ้าน ทุ่งแฝก/อสม.ม.15 ทุกคน	