

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม สูงวัย ยิ้มใส ใส่ใจสุขภาพช่องปาก ตำบลแก้มอัน  
อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปีงบประมาณ 2562

เรียน ประธานกรรมการกองหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน มีความประสงค์ จะจัดทำ  
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม สูงวัย ยิ้มใส ใส่ใจสุขภาพช่องปาก ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ใน  
งบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน  
ตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน ๑๔,๙๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ลงรายละเอียดหลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุนับเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในสังคมไทยที่ทุกฝ่ายต้องให้ความสำคัญ  
ให้การยกย่องนับถือเนื่องจากเป็นกลุ่มบุคคลที่เคยเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศเมื่อครั้งยังอยู่ในวัย  
ทำงานสำหรับประเทศไทยสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วกลุ่มผู้สูงอายุจึงเป็น  
กลุ่มเป้าหมายเฉพาะที่สังคมจำเป็นต้องเตรียมการและให้การช่วยเหลือเกื้อกูลให้สามารถใช้ชีวิตประจำวัน  
อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นสุขภาพช่องปากจัดเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่สำคัญกับสุขภาพ อาทิ การสูญเสียฟัน  
จำนวนมากจะลดประสิทธิภาพการเคี้ยวอาหารทำให้ต้องเลือกกินอาหารที่เคี้ยวง่ายซึ่งมีไขมันสูง  
คอเลสเตอรอลสูง หลีกเลียงอาหารที่มีกากใยซึ่งร่างกายจำเป็นต้องได้รับการสูญเสียฟันทั้งปากเป็นปัจจัย  
เสี่ยงของการมีน้ำหนักลดลงและมีปัญหาในการสื่อสารหรือร่วมกิจกรรมในสังคมการมีปัจจัยเสี่ยงร่วมกัน  
ระหว่างโรคเรื้อรังกับโรคในช่องปาก เช่น โรคปริทันต์กับเบาหวานโรคหัวใจ โรคทางระบบทางเดินหายใจ  
และสุขภาพจิต เป็นต้น สำหรับสุขภาพช่องปาก จากกระแสพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
รัชกาลที่ ๙ ความว่า “เวลาไม่มีฟันกินอะไรก็ไม่อร่อย ทำให้ไม่มีความสุขจิตใจก็ไม่สบายร่างกายก็ไม่  
แข็งแรง” ทำให้เห็นความสำคัญของสุขภาพช่องปาก ดังนั้นเพื่อเพิ่มประสิทธิผลในการลดการสูญเสียฟัน  
ให้กลุ่มผู้สูงอายุมีฟันใช้เคี้ยวอาหารอย่างเหมาะสมเพิ่มขึ้นชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน เห็นสมควรส่งเสริม  
ให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากดี จึงได้จัดทำโครงการ สูงวัย ฟันสวย ยิ้มใส ใส่ใจสุขภาพช่องปาก เพื่อเป็นการ  
ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ สามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองได้ ซึ่งในระยะยาวจะลดการ  
สูญเสียฟัน ลดความต้องการฟันเทียมเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

- ๑) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับบริการตรวจส่งเสริมป้องกันและรักษาเบื้องต้นโดยเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข
- ๒) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ทักษะ และดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้อง
- ๓) เพื่อเป็นการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

๒. วิธีดำเนินการ

- ๑) เขียนโครงการ
- ๒) เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๓) ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน ร่วมกัน
- ๔) ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๕) ดำเนินงานตามโครงการ
  - ให้ความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง
  - กิจกรรมวิธีการแปรงฟันที่ถูกต้อง
- ๖) สรุปผลการดำเนินโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

- ๑) ศาลาผู้สูงอายุ สถานีอนามัยตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี
- ๒) ศาลาอเนกประสงค์บ้านทุ่งแฝก หมู่ที่ ๑ ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี
- ๓) ศาลาวัดรางเฒ่า หมู่ที่ ๔ ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

๕. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๔,๙๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ดังนี้

๕.๑ ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มสำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม

- วันที่ ๑ จำนวน ๘๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒,๐๐๐ บาท
- วันที่ ๒ จำนวน ๘๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑,๐๐๐ บาท
- วันที่ ๓ จำนวน ๓๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๕๐ บาท

รวมเป็น ๑๕๐ คน เป็นจำนวนเงิน ๓,๗๕๐ บาท (สามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๕.๒ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม

- วันที่ ๑ จำนวน ๘๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๔,๘๐๐ บาท
- วันที่ ๒ จำนวน ๔๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๒,๔๐๐ บาท
- วันที่ ๓ จำนวน ๓๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็น ๑๕๐ คน เป็นจำนวนเงิน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

๕.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรในการบรรยายและจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ

จำนวน ๓ ครั้งๆละ ๑ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๑,๘๐๐ บาท (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๕.๔ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (ขนาด ๑๐๐ x ๒๕๐ ซม. ) จำนวน ๑ ป้าย

เป็นจำนวนเงิน ๓๗๕ บาท (สามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

รวมงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมทั้งสิ้น ๑๔,๙๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านทันตสุขภาพที่ถูกวิธี เกิดการตื่นตัวในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเอง
- ๒) ผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก
- ๓) ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองได้
- ๔) ผู้สูงอายุดำเนินกิจกรรมร่วมกันในด้านการดูแลสุขภาพช่องปาก

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอขอลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภท เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่น ของรัฐ เช่น สสอ.

๒./ ๗.๑.๔ หน่วยงาน...