



# จดหมายข่าว

ฉบับที่ 12/2562 เดือนกันยายน 2562

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ได้สนับสนุนงบประมาณให้กับ **กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน** เพื่อดำเนินการตาม **“โครงการหนูน้อยวัยใสใจสุขภาพของปาด”** ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านแก้มอัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อฝึกให้เด็กอายุ ๒ - ๔ ขวบ สามารถแปรงฟันได้อย่างถูกวิธี และให้ผู้ปกครองของเด็ก นำความรู้ที่ได้รับจากการฝึกอบรมไปปฏิบัติต่อเด็กได้อย่างถูกต้อง ซึ่งมีผู้ปกครองของเด็กเล็กเข้าร่วมกิจกรรมครบ ๑๐๐%



กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ได้สนับสนุนงบประมาณให้กับ **สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน** เพื่อดำเนินการตาม **“โครงการชุมชนร่วมใจห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ”** และ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ในเรื่องของการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิตและการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุต่อไป



และ **“โครงการชุมชนร่วมใจห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ”** กิจกรรม **น้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ** เพื่อเป็นทางเลือกให้ผู้สูงอายุได้ดูแลตัวเองในการเลือกรับประทานอาหารที่มีกากใยในการช่วยป้องกันท้องผูกและรู้จักใช้สมุนไพรต่างๆ ทดแทนน้ำตาลเพื่อลดระดับน้ำตาลในเลือดและลดอุบัติการณ์ของการโรคมะเร็งในผู้สูงอายุอีกด้วย