

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
เนื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอัมธรรม อิมใจ ผู้สูงวัยมีความสุข ตำบลแก้มอัน
อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน มีความประสงค์ จะจัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อัมธรรม อิมใจ ผู้สูงวัยมีความสุข อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ในงบประมาณ
๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้ม
อัน เป็นจำนวนเงิน ๑๔,๙๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง
รายละเอียดหลักการและเหตุผล

หลักการและเหตุผล คนไทยส่วนใหญ่นับถือพุทธศาสนาจึงได้นำหลักคำสอนของพระพุทธเจ้ามา
เป็นหลักสำคัญในการดำเนินชีวิตทำให้คนไทยสามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข นับตั้งแต่บรรพชนโดยมีวัด
เป็นศูนย์กลางในการจัดงานต่างๆทั้งทางด้านสังคมศิลปวัฒนธรรมประเพณี และกิจกรรมอื่นๆ วัดจึงเป็น
ศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนิกชน และมีผลต่อวิถีชีวิตของคนไทยในอดีต จากสภาพการณ์ในปัจจุบันปัญหา
ต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคมได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนให้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมจากสังคมที่
สงบมีความอบอุ่นอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคมที่วุ่นวายแก่งแย่งแข่งขัน ที่
ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของคนในสังคมที่เห็นได้ชัดเจนนี้อีกกลุ่มผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงานจึง
มักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้าจากภาพปัญหา
ผู้สูงอายุดังกล่าว จึงได้มีแนวทางจัดทำโครงการอัมธรรม อิมใจ ผู้สูงวัยมีความสุข เพื่อให้ผู้สูงอายุได้
นำหลักธรรมของศาสนาปรับใช้ในวิถีชีวิตด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิต
ด้วย ความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และมีความรอบคอบเพื่อให้เกิดความสมดุลและพร้อมกับความ
เปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็วและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้นต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

- ๑) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
- ๒) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม
- ๓) เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง

เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า

- ๔) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่สนะต่างๆ
ร่วมกัน

๒. วิธีดำเนินการ

๑) จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนส่งเสริมหลักประกันสุขภาพ
ตำบลแก้มอัน

๒) ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓) ประชาสัมพันธ์โครงการฯ

๔) ดำเนินการตามโครงการ โดยใช้กิจกรรมต่างๆดังนี้

๔.๑) กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ

๔.๒) กิจกรรมการอบรมธรรมะ “หลักธรรมประจำใจในการใช้ชีวิตวัยสูงอายุอย่างมี
ความสุข”/“อัมธรรม อิมใจ”

๔.๓) ส่งเสริมสุขภาพจิตโดยการปฏิบัติธรรมของผู้สูงอายุ

๒./๔.๔) การ....