

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ให้ความรู้ในการป้องกันภาวะซึมเศร้า สมองเสื่อมใน
ผู้สูงอายุ ตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน มีความประสงค์ จะจัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ให้ความรู้ในการป้องกันภาวะซึมเศร้า สมองเสื่อมในผู้สูงอายุ อำเภอจอมบึง
จังหวัดราชบุรี ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน ๑๔,๙๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียดหลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงระบบโครงสร้างของประชากรผู้สูงอายุที่พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น
ซึ่งคาดว่าในปี ๒๕๖๓ หรืออีก ๑๕ ปีข้างหน้าจะมีประชากรผู้สูงอายุที่พบจำนวน ๑๕ ล้านคน คิดเป็น
ร้อยละ ๑๔ ของประชากรทั้งหมด การเพิ่มจำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุอย่างรวดเร็วนี้ย่อมส่งผลกระทบต่อ
ต่อระบบโครงสร้างเศรษฐกิจและสังคมทั้งนี้เป็นเพราะว่าผู้สูงอายุนั้นมีความเสี่ยงสูงในด้านความเจ็บป่วย
เมื่ออายุมากขึ้น สุขภาพร่างกายอ่อนแอลง มีความเสื่อมของร่างกายมากขึ้น วันสูงอายุเป็นวันที่มีการ
เปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวจะเป็นไปในลักษณะที่
เสื่อมถอย การทำงานของระบบต่างๆ ลดลง มีสุขภาพร่างกายที่อ่อนแอลง และเมื่อต้องเจ็บป่วยด้วยโรคทาง
จิตเวชที่มีความเสื่อมถอย ทางพฤติกรรม อารมณ์ และการรับรู้ด้วยแล้วย่อมทำให้บุคคลนั้นบกพร่องในการ
ทำหน้าที่ต่างๆ ลดลง โดยเฉพาะความสามารถในการดำเนินชีวิตได้อย่างปกติเหมือนคนทั่วไป ถ้าปัญหานั้น
รุนแรงอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อตนเอง ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดและสังคมไทยโดยรวม

โรคสมองเสื่อมเป็นปัญหาสำคัญมากของประชากรผู้สูงอายุและมีผลกระทบอย่างมากต่อ
คุณภาพชีวิตทั้งตัวผู้และครอบครัว จากการศึกษาในประชากรสูงอายุไทย พบความชุกของโรคสมองเสื่อม
ร้อยละ ๓.๔ แต่ความชุกตามกลุ่มอายุจะเพิ่มขึ้นเมื่ออายุเพิ่มขึ้นโดยพบอัตราความชุกร้อยละ ๑ ในกลุ่มอายุ
๖๐-๖๙ ปี ร้อยละ ๓ ในกลุ่มอายุ ๗๐-๗๙ ปี ร้อยละ ๑๐ ในกลุ่ม ๘๐-๘๙ ปี ร้อยละ ๓๐ ในกลุ่มอายุ ๙๐ ปี
ขึ้นไป เมื่อโครงสร้างประชากรสูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น การดำเนินของโรคที่ถดถอยลงอย่างต่อเนื่องทั้ง
ในด้านความจำและพฤติกรรม

จากสภาพปัญหาดังกล่าวชมรมผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน จึงได้จัดทำโครงการให้ความรู้ในการ
ป้องกันภาวะซึมเศร้า สมองเสื่อมในผู้สูงอายุ เพื่อให้ความรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหา ภาวะซึมเศร้า
สมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุสามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติและมีพัฒนาทักษะในการแก้ปัญหาโดย
การรักษาด้วยจิตสังคมร่วมการให้ยา ต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

- ๑) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการป้องกันภาวะซึมเศร้าสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ
- ๒) เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อมได้อย่างเหมาะสม
- ๓) เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติและมีพัฒนาทักษะในการแก้ปัญหาโดยการรักษา
ด้วยจิตสังคมร่วมการให้ยา

๒. วิธีดำเนินการ

- ๑) เขียนโครงการขออนุมัติเพื่อจัดทำโครงการ
- ๒) ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน

๓) ดำเนินการตามโครงการ

- ตรวจสอบสุขภาพและคัดกรองผู้สูงอายุ
- วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะซึมเศร้า สมองเสื่อมในผู้สูงอายุ"
- กิจกรรม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและมีการทำกิจกรรมร่วมกัน

๔) สรุปผลการดำเนินโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

- ๑) ศาลาผู้สูงอายุ สถานีอนามัยตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี
- ๒) ศาลาอเนกประสงค์บ้านทุ่งแฝก หมู่ที่ ๑ ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี
- ๓) ศาลาวัดรางเฒ่า หมู่ที่ ๔ ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

๕. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๔,๙๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ดังนี้

๕.๑ ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มสำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม

วันที่ ๑ จำนวน ๘๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

วันที่ ๒ จำนวน ๔๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑,๐๐๐ บาท

วันที่ ๓ จำนวน ๓๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๕๐ บาท

รวมเป็น ๑๕๐ คน เป็นจำนวนเงิน ๓,๗๕๐ บาท (สามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๕.๒ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม

วันที่ ๑ จำนวน ๘๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๔,๘๐๐ บาท

วันที่ ๒ จำนวน ๔๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๒,๔๐๐ บาท

วันที่ ๓ จำนวน ๓๐ คนละๆ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็น ๑๕๐ คน เป็นจำนวนเงิน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

๕.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรในการบรรยายและจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ

จำนวน ๓ ครั้งๆละ ๑ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๑,๘๐๐ บาท (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๕.๔ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (ขนาด ๑๐๐ x ๒๕๐ ซม.) จำนวน ๑ ป้าย

เป็นจำนวนเงิน ๓๗๕ บาท (สามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

รวมงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมทั้งสิ้น ๑๔,๙๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ทำให้ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพและสามารถดูแลสุขภาพแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
- ๒) ทำให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและมีการทำกิจกรรมร่วมกัน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภท เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)