

ชื่อโครงการ : โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน

๑. หลักการและเหตุผล

โครงสร้างประชากรของไทยมีแนวโน้มก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) อย่างถาวร นับตั้งแต่ปี ๒๕๔๓ เป็นต้นมา จากนโยบายประชากรและการวางแผนครอบครัวที่ประสบความสำเร็จในอดีต รวมถึงความเจริญก้าวหน้าในการพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคม ส่งผลให้คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น แต่ในทางกลับกันส่งผลกระทบต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศชาติ ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ครอบครัวต้องรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุยืนยาวขึ้นก็ยิ่งต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ ความพิการหรือทุพพลภาพจะเพิ่มขึ้นตามอายุและต้องการพึ่งพาศิลปินคนอื่นมากขึ้น สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๑ (พ.ศ. ๒๕๕๕ - ๒๕๕๙) ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืนพัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม สามารถปรับตัวเท่าทันการเปลี่ยนแปลง เป็นพลังในการพัฒนาสังคม โดยการปรับปรุงสภาพแวดล้อมและความจำเป็นทางกายภาพให้เหมาะกับวัย และการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบที่หลากหลายทั้งในด้านการจัดบริการสุขภาพและสวัสดิการสังคมอย่างบูรณาการ โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งพัฒนาชุมชนให้มีศักยภาพและเตรียมความพร้อมให้เป็นต้นแบบของการดูแลผู้สูงอายุเพื่อขยายผลไปสู่ชุมชนอื่นต่อไป

ผลการดำเนินงานการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดราชบุรี ซึ่งได้ดำเนินการในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ที่ผ่านมาบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้และประสบความสำเร็จทุกประการ โดยมีผู้สูงอายุที่อยู่ในพื้นที่ตำบลแก้มอัน สำเร็จการศึกษาและเข้ารับประกาศนียบัตร จำนวน ๖๐ คน ผู้สูงอายุได้นำความรู้และความสุขที่ได้รับจากโรงเรียนนำไปใช้ประโยชน์ในชุมชน โดยการเป็นแกนนำกลุ่มในการให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุวัยเดียวกัน ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเองได้และดำรงชีวิตอย่างมีความสุขเกิดการพัฒนาที่ยั่งยืน

องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน มีความตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมและการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน และให้บริการวิชาการด้านสุขภาพตามความต้องการของชุมชนในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการ “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน ” โดยใช้โรงเรียนและการเรียนรู้เป็นหัวใจสำคัญในการฟื้นฟูศักยภาพผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุมีความรู้ทักษะทั้งด้านวิชาการและการใช้สื่อการเรียนรู้ที่ทันสมัยไปใช้ในการดูแลตนเอง มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่สดใส มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม อนุรักษ์และถ่ายทอดวัฒนธรรมภูมิปัญญาท้องถิ่น มีคุณค่าและความภาคภูมิใจในตนเอง สอดคล้องกับวิถีชีวิต โดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นบนพื้นฐานความพอเพียง สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๙ ยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สามารถพึ่งพาตนเอง สร้างอาชีพสร้างรายได้ ส่งเสริมศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

ทั้งนี้เป็นไปตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๖) พ.ศ.๒๕๕๒ มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ ปรากฏตามแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปีเพิ่มเติมและเปลี่ยนแปลง (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๔ หน้า ๑๐ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ลำดับที่ ๑

๒. จุดประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเองของผู้สูงอายุให้สามารถเรียนรู้ได้ตามอัธยาศัย เข้าใจและเท่าทันต่อยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุเรียนรู้การพึ่งพาตนเองให้ดำเนินชีวิตในบั้นปลายอย่างมีความสุข
๔. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตนเองได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในเขตตำบลแก้มอัน จำนวน ๖๐ คน ที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ไม่เป็นภาระพึ่งพิง

๔. วิธีดำเนินการ

๑. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

- ๑) เสนอโครงการ ประสานงาน และขอความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๒) แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
- ๓) การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ มีการจัดการเรียนการสอน สัปดาห์ละ ๒ วัน ทุกวัน พุธที่สวดและวันศุกร์ของทุกสัปดาห์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ในระยะเวลา ๖ สัปดาห์ ผู้สูงอายุต้องมีเวลาเรียนทุกรายวิชาไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด หลังเรียนจบหลักสูตร ผู้สูงอายุที่สำเร็จการศึกษาทุกคนจะได้รับประกาศนียบัตร
- ๔) โรงเรียนผู้สูงอายุมีรูปแบบกิจกรรมที่หลากหลายตามความต้องการของผู้สูงอายุ การพัฒนาทักษะและการศึกษาตามอัธยาศัยของผู้สูงอายุกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น
- ๕) การจัดหลักสูตร ประกอบด้วย ๕ หน่วยการเรียนรู้ ได้แก่
 ๑. วิชาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
 ๒. วิชาวิถีวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ
 ๓. วิชาเทคโนโลยีสารสนเทศและการติดต่อสื่อสารของผู้สูงอายุ
 ๔. วิชาการพัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้ออาหารต่อผู้สูงอายุ
 ๕. วิชาเลือกตามอัธยาศัยของผู้สูงอายุ เน้นการเรียนการสอนในระดับพื้นฐานทั่วไป การเรียนการสอนประกอบการฝึกปฏิบัติจริงและการศึกษาดูงาน เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้มาใช้ประโยชน์ต่อตนเองและสังคม มุ่งสู่เป้าหมาย “รู้จริง ปฏิบัติได้ ถ่ายทอดเป็น”
- ๖) การจัดการเรียนการสอนในแต่ละหน่วยการเรียนรู้มีวิทยากรจากหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ มีการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง และเป็นแหล่งเรียนรู้ แหล่งฝึกประสบการณ์วิชาชีพด้านการดูแลสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่บูรณาการการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการ การทำนุศิลปและวัฒนธรรม อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่าย การบูรณาการงานด้านผู้สูงอายุ การทำงานร่วมกันระหว่างผู้สูงอายุ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แกนนำสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สถาบันการศึกษาและแกนนำชุมชน ร่วมพัฒนางานเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุต่อไป

๒. แผนการดำเนินงาน (ที่สัมพันธ์กับกิจกรรมดำเนินงาน)

กิจกรรม	พ.ศ.๒๕๖๑				พ.ศ.๒๕๖๒					รวมเงิน (บาท)
	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	
๑.เสนอโครงการ	✓									๐.๐๐
๒.ประชาสัมพันธ์โครงการ ประสานงาน และขอความ ร่วมมือจากหน่วยงานที่ เกี่ยวข้อง		✓	✓	✓						๐.๐๐
๓.แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อน การดำเนินงานโรงเรียน ผู้สูงอายุ				✓						๐.๐๐
๔.ดำเนินการจัดกิจกรรมโรงเรียน ผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน					✓	✓	✓			๑๕๐,๐๐๐
๕.สรุปและประเมินผลการ ดำเนินการ จัดทำรายงานสรุป และเผยแพร่ข้อมูล							✓	✓		๐.๐๐

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๒ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ รวมเวลา ๖ เดือน

๖. งบประมาณ

เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแก้มอัน ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗ (๒) เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน หรือโครงการ หรือกิจกรรมอื่นเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคให้แก่สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่ จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท

๗. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน
๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก
๔. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่า

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุคลายเหงา จิตใจระงมกระหาย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง สุขภาพร่างกายแข็งแรงสุขภาพจิตที่ดีใสมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒. ผู้สูงอายุมีการพัฒนาศักยภาพ ให้มีความรู้ทักษะทั้งด้านวิชาการและการใช้สื่อการเรียนรู้สมัยใหม่ในการดูแลตนเองได้ตามภาวะสุขภาพสุขภาพแข็งแรง

๓. ผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ที่ดี รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย

๔. ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑) ประเมินผลโดยการแจกแบบสอบถามเพื่อทดสอบความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังเรียน และแบบสอบถามความพึงพอใจในการดำเนินการตามโครงการจากผู้เข้าเรียนทั้ง ๖๐ คน

๒) ส่งรายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์ ต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแก้มอัน จำนวน ๑ ฉบับ และต่อองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน จำนวน ๑ ฉบับ ภายใน ๓๐ วัน นับจากวันที่ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ

๓) ส่งรายงานทางการเงิน ภายใน ๓๐ วัน นับจากวันที่ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ

๑๑. ผู้เขียนโครงการ



(นายเอกลักษณ์ ศรีศักดิ์)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

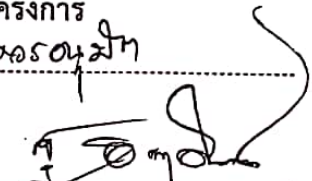
๑๒. ผู้เสนอโครงการ



(นางกาญจนาพร เกตุทอง)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.แก้มอัน

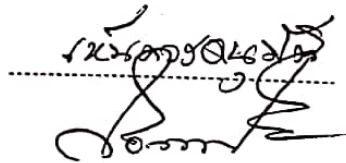
๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

-นางสุรอนันท์



(นางสาวฐานันทร อินทนาศักดิ์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน



(นายสำเภา ศรีทราผล)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ



(นายชูศักดิ์ เนตรฐกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ตารางการเรียนรู้รูตาม “โครงการเรียนรู้ผู้สูงอายุตำบลแก้มอัน”

ช่วงเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๒

ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี

วันที่	เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐
วันที่ ๑ วันจันทร์ ที่ ๑๑ มี.ค.๖๒	- พิธีเปิด โดย นายก อบต.แก้มอัน - ปฐมนิเทศ - เลือกว่าหัวหน้าห้อง โดย.... อบต.แก้มอัน	- หาความต้องการการเรียนรู้ด้าน อาชีพตามอัธยาศัย - ทำแบบทดสอบก่อนเรียน - ประเมินคัดกรองสุขภาพ	- ประเมินสมรรถภาพทางกาย - กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม ครั้งที่ ๑ การเคลื่อนไหวประกอบ เพลง วิทยากร โดย...หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่	- กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม ครั้งที่ ๒ การร้องเพลง	- กิจกรรมกลุ่ม : การออกกำลังกาย สมอง/นับเลขถอยหลัง - กิจกรรมกลุ่ม : การออกกำลังกาย สมอง/การเดินถอยหลัง	
วันที่ ๒ วันพุธ ที่ ๑๓ มี.ค.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	- กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๑ : มอนนี้ดูอยู่ไหน - กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๒ : อะไรอะไรเอ๋ย วิทยากร โดย...สำนักงานการศึกษาและสาธารณสุขอำเภอจอมบึง	- กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๓ : ลูกกวาดสีรุ้ง - กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๔ : เกมพูดต่อกัน	- กิจกรรมฝึกอาชีพ (OTOP) ตามบริบทของพื้นที่	- กิจกรรมฝึกอาชีพ (OTOP) ตาม บริบทของพื้นที่	
วันที่ ๓ วันศุกร์ ที่ ๑๕ มี.ค.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	- กิจกรรมการชราที่มีผลต่อการทกล้มและภาวะสมองเสื่อม และการป้องกัน	วิทยากร โดย...หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่	กิจกรรมป้องกันอาการทกล้มครั้งที่ ๒ ๑ : เพิ่มความยืดหยุ่นของ ร่างกาย โดย Stretching	กิจกรรมป้องกันอาการทกล้มครั้งที่ ๒ : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกายให้ เพิ่มขึ้นโดยใช้ไม้พลอง	
วันที่ ๔ วันพุธ ที่ ๒๐ มี.ค.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	เศรษฐกิจพอเพียงในวัยผู้สูงอายุ	การจัดทำบัญชีครัวเรือน	การพัฒนาคุณภาพชีวิตใน ผู้สูงอายุ : ต้นแบบสูงวัย...ฝึก ปลอดภัย	การพัฒนาคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ อาชีพเสริมของคนแก่	
วันที่ ๕ วันศุกร์ ที่ ๒๒ มี.ค.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๓ : เพิ่มความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อขา	วิทยากร โดย...สำนักงานเกษตรอำเภอจอมบึง	กิจกรรมป้องกันอาการทกล้มครั้งที่ ๓ ๕ : การทรงตัวที่ดี กล้ามเนื้อขาให้มากขึ้น (ถุงทราย)	กิจกรรมกลุ่ม : จับคู่ผ่อนคลาย เกมเลือกอาหาร	

วันที่	0๘.๓๐ - ๐๙.๐๐	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐	๑๒.๐๐ - ๑๔.๐๐
วันที่ ๖ วันจันทร์ที่ ๒๕ มี.ค.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	กิจกรรมการทบทวนความรู้ (Energizing Movement)	กิจกรรมการบริหารร่างกายเพื่อผ่อนคลาย (Useful Exercise) วิทยากร โดย...หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่	กิจกรรมอาหารและโภชนาการในผู้สูงอายุกลุ่มช่วยเหลือตัวเองได้	กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔๐
วันที่ ๗ วันพุธที่ ๒๗ มี.ค.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ : เสริมความสุข ๕ มิติ	กิจกรรมอนามัยช่องปาก	กิจกรรมชาติบำบัด	กิจกรรมชาติบำบัด
วันที่ ๘ วันศุกร์ที่ ๒๙ มี.ค.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๕ : ชอนภทหายใจ, กิจกรรมกลุ่ม ครั้งที่ ๑ : เล่นไพ่หรือเกม	วิทยากร โดย...สำนักงานสาธารณสุขในพื้นที่	กิจกรรมฝึกอาชีพงานฝีมือ (OTOP) ตามบริบทของพื้นที่ : พวงมาลัยมะกรูด	กิจกรรมฝึกอาชีพงานฝีมือ (OTOP) ตามบริบทของพื้นที่ : งาน DIY จากเสื่อยืดเก่า
วันที่ ๙ วันจันทร์ที่ ๑ เม.ย.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	- กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ	วิทยากร โดย...สำนักงานการศึกษาจากระบบและกวดวิชาตามอัธยาศัยอำเภอจอมบึง	การสร้างความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ๖ คุณลักษณะ	กิจกรรมกลุ่ม : การแสดงกลุ่ม
วันที่ ๑๐ วันพุธที่ ๓ เม.ย.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	- ศึกษาดูงานสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดย อบต.	วิทยากร โดย...หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่		
วันที่ ๑๑ วันศุกร์ที่ ๕ เม.ย.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	- จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา เข้าวัดฟังธรรม ทำความสะอาดบริเวณวัด)			
วันที่ ๑๒ วันอังคารที่ ๙ เม.ย.๖๒	- เคารพธงชาติ สวดมนต์ - ทบทวนบทเรียนวันวาน โดย ผู้รับผิดชอบโครงการ	- ทำแบบทดสอบหลังเรียน - ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หลังเรียน - ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ หลังเรียน			- ปัจฉิมนิเทศ - มอบวุฒิบัตร - พิธีปิด