

แผนกขอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ โครงการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต

ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน เป็นเงิน 39,630.00 บาท (สามหมื่นเก้าพันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด) หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นโรคเรื้อรังซึ่งเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่พฤติกรรมเสี่ยงในการบริโภคอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การที่ไม่ออกกำลังกาย ความเครียด โรคอ้วน โรคเรื้อรังดังกล่าวโรคที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง ถ้าไม่ได้รับการดูแลอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนและทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ปัจจุบันในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ มีผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน 14 คน และความดันโลหิตสูงจำนวน 176 คน และเป็นทั้งเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 67 คน และคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกๆปี

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ ได้เห็นความสำคัญของการป้องกันและลดอัตราป่วย รวมไปถึงค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ จึงจัดทำโครงการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไปปี 2562 รวมถึงผู้ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และผู้สนใจดูแลสุขภาพของตนเองตระหนักถึงอันตรายและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ได้เข้าถึงการบริการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป
 2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง
- กลุ่มเป้าหมาย
- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป หมู่ที่ 4, 6,9,13 ตำบลแก้มอัน จำนวน 1,350 คน

2. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. สํารวจกลุ่มเป้าหมายตาม DBPOP
2. ประชุมชี้แจง อสม. ในการตรวจคัดกรองประชาชน

ขั้นตอนดำเนินการ

1. ตรวจสอบคัดกรองประชาชนโดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่า และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
2. ส่งต่อเป้าหมายที่มีภาวะผิดปกติ
3. ตรวจวินิจฉัยขั้นทะเบียนผู้ป่วยรายใหม่ โดยแพทย์
4. ประเมินผล สรุปโครงการ รายงานผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2561 ถึง 30 กันยายน 2562

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่า และบริการเชิงรุกในพื้นที่หมู่ที่ 4,6,9,13 ตำบลแก้มอัน

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน จำนวน 39,630.00 บาท
รายละเอียด ดังนี้

การเตรียมการ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อๆ ละ 25 บาท อสม. จำนวน 48 คน เป็นเงิน 1,200.00 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 60 บาท อสม. จำนวน 48 คน เป็นเงิน 2,880.00 บาท
3. ค่าสมนาคุณวิทยากร 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800.00 บาท

การดำเนินการ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการตรวจคัดกรอง จำนวน 1,350 คนๆ ละ 25.00 บาท
เป็นเงิน 33,750.00 บาท

รวมเป็นเงิน 39,630.00 บาท (สามหมื่นเก้าพันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองและมีพฤติกรรมบริโภคที่ดีขึ้น
3. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม ลดภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นได้ต่อไป

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชน
อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเข้

วันที่ ๒๙ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑

.....

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนอบรม
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดการอบรมโดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
เวลา ๐๙.๑๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	นโยบายและสถานการณ์ของโรคเรื้อรังในปัจจุบัน โดย นางศุภวรรณ พงศ์ทอง ผอ.รพ.สอ.บ้านรางเข้
เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการตรวจความดันโลหิต โดย นางสาวณิทธิการณั์ ตรีเวก ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด โดย นางสาวณิทธิการณั์ ตรีเวก ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	ฝึกทักษะในการปฏิบัติการตรวจระดับน้ำตาลและวัดความดันโลหิต โดย นางสาวณิทธิการณั์ ตรีเวก ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	ประชุมนัดหมายในการออกตรวจคัดกรองในแต่ละหมู่บ้าน โดย นางศุภวรรณ พงศ์ทอง ผอ.รพ.สอ.บ้านรางเข้
เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ถาม - ตอบ ปัญหา - ปิดการประชุม